



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL ADULTO MAYOR DE SANTA
RITA EN EL AÑO 2018**

Autor

Fabián David Herrera Chico; profe1933@gmail.com

Orientador

Lic. Alejandro Ojeda Acosta; aojeda7@yahoo.com.ar

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

2019

RESUMEN

En el presente trabajo de investigación, se busca determinar el nivel de las dimensiones del bienestar psicológico de los adultos mayores del grupo Revivir de la Tercera Edad de Santa Rita, Alto Paraná, Paraguay en el año 2018. Para el efecto se ha planteado y conformado una investigación de enfoque cuantitativo, no experimental de corte transversal y de tipo descriptivo. La recolección de datos de campo se realizó a través del Test Bieps-A que consta de 13 ítems, y un cuestionario - para la toma de referencias que describen la situación socioeconómica de una muestra de 85 adultos mayores del Grupo Revivir. Como resultado, se comprueba una alta valoración del nivel de bienestar psicológico donde el 92.9% de los encuestados están en los niveles aceptados, sólo el 7,1% están en un nivel deficiente. Los resultados obtenidos son indicadores de que los adultos mayores del grupo Revivir, tienen una sensación de control y de auto competencia, pueden aceptar los múltiples aspectos de sí mismos, incluyendo los buenos y malos, pueden establecer buenos vínculos, y consideran que la vida tiene significado. Cabe destacar, que a pesar de que la valoración total del bienestar psicológico es de nivel alto, no implica que no existan trabajos a nivel social y psicológico para realizar en esta área dentro del grupo Revivir. Hay que recordar que el bienestar psicológico es un constructo que no puede limitarse a una mirada lineal, lo que implica un movimiento cíclico impactado por las etapas de desarrollo humano y las circunstancias económicas, familiares, salud, entre otras.

Palabras Claves: Bienestar Psicológico, Adultos Mayores, Aceptación, Autonomía.

ABSTRACT

In the present research work, it is sought to determine the level of the dimensions of the psychological well-being of the elderly of the Revivir de la Tercera Age group of Santa Rita, Alto Paraná, Paraguay in 2018. For this purpose, it has been proposed and established a research with a quantitative, non-experimental cross-sectional approach and of a descriptive type. The field data collection was carried out through the Bieps-A Test, which consists of 13 items, and a questionnaire - for taking references that describe the socioeconomic situation of a sample of 85 older adults from the Revivir Group. As a result, a high assessment of the level of psychological well-being is verified where 92.9% of the respondents are at the accepted levels, only 7.1% are at a deficient level. The results obtained are indicators that the older adults in the Revivir group have a sense of control and self-competence, can accept multiple aspects of themselves, including good and bad, can establish good bonds, and consider that life has meaning. It should be noted that although the total assessment of psychological well-being is of a high level, it does not imply that there are no social and psychological jobs to be carried out in this area within the Revivir group. It must be remembered that psychological well-being is a construct that cannot be limited to a linear view, which implies a cyclical movement impacted by the stages of human development and economic, family and health circumstances, among others.

Key Words: Psychological Well-being, Older Adults, Acceptance, Autonomy.